

## Fortbildungsveranstaltung - Webinar

für Ärztinnen und Ärzte, Psychologische Psychotherapeutinnen und -therapeuten und Interessierte

# Psychiatrische Diagnosen – Indikationen für den Einsatz von DiGA

## Entlastung oder Herausforderung im Praxisalltag?

Affektive Störungen, darunter depressive Erkrankungen, Angst- und Schlafstörungen, werden in den Medien oft als „Krise im Kopf“ beschrieben. Für viele Betroffene sind sie jedoch nicht nur belastend, sondern beeinträchtigen erheblich den Alltag. Die aktuellen Daten des Deutschland-Barometers Depression 2024 verdeutlichen das Ausmaß dieser Krankheitsbilder.

In den meisten Fällen suchen Patientinnen und Patienten zunächst hausärztliche Hilfe. Eine frühzeitige, leitliniengerechte Behandlung ist essenziell, um eine Chronifizierung psychischer Erkrankungen zu verhindern. Lange Wartezeiten auf fachärztliche Diagnostik und Therapieangebote führen dazu, dass sich viele Betroffene auf sich allein gestellt fühlen. Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA) können hier als Brücke bis zur leitliniengerechten Versorgung der Betroffenen dienen und darüber hinaus die fachärztliche Behandlung unterstützen.

Ziel dieser Veranstaltung ist es, Ärztinnen und Ärzten über aktuelle diagnostische und therapeutische Potenziale von DiGA zu informieren und Möglichkeiten der Integration in den Behandlungsprozess aufzuzeigen.

16:00 Uhr **Begrüßung und Einführung**  
Dr. med. **Solmaz Golsabahi-Broclawski**, Bielefeld, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Ärztliche Leiterin des Medizinischen Instituts für transkulturelle Kompetenz

16:15 Uhr **Depression – Angststörung – Schlafstörung  
Ein Update**  
Dr. med. **Solmaz Golsabahi-Broclawski**

17:00 Uhr **Pause**

17:15 Uhr **DiGA-adjuvante Therapieverfahren bei**  
- Depressionserkrankungen (deprexis)  
- Angststörungen (velibra)  
- Schlafstörungen (somnovia)  
**Sarah Hermann**, Hamburg, Account Managerin, GAIA AG

18:55 Uhr **Zusammenfassung und Verabschiedung**  
Dr. med. **Solmaz Golsabahi-Broclawski**

**Termin**  
Mittwoch, 24.09.2025  
**Uhrzeit**  
16:00 – 19:00 Uhr  
**Veranstaltungsort**  
Webinar auf der ILIAS-Lernplattform  
  
Nach Anmeldung erhalten die Teilnehmenden weitere Informationen sowie die Zugangsdaten zum Webinar per E-Mail.

# Psychiatrische Diagnosen – Indikationen für den Einsatz von DiGA

## Entlastung oder Herausforderung im Praxisalltag?

### Wissenschaftliche Leitung / Referentin

Dr. med. **Solmaz Golsabahi-Broclawski**, Bielefeld, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Ärztliche Leiterin des Medizinischen Instituts für transkulturelle Kompetenz

### Organisatorische Leitung

**Elisabeth Borg**, Leiterin Ressort Fortbildung der ÄKWL

### Teilnahmegebühren

€ 10,00	Mitglied der Akademie
€ 30,00	Nichtmitglied der Akademie / andere Zielgruppen
€ 10,00	Arbeitslos/Elternzeit

### Begrenzte Teilnehmerzahl!

### Auskunft und schriftliche Anmeldung

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster, Ansprechpartnerin: **Johanna Brechmann**, Tel.: 0251 929 - 2220, Fax: 0251 929 – 27 2220, E-Mail: [brechmann@aekwl.de](mailto:brechmann@aekwl.de)

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit **4 Punkten** (Kategorie: A) anrechenbar.

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden: **Kurs-ID: 5744**

[www.akademie-wl.de/app](http://www.akademie-wl.de/app)  
[www.akademie-wl.de/fortbildungskatalog](http://www.akademie-wl.de/fortbildungskatalog)



### Webinar

Voraussetzungen für die Teilnahme:



- ▶ eine stabile Internetverbindung
- ▶ die aktuellste Version der Browser Mozilla Firefox, Google Chrome oder Microsoft Edge, bzw. Safari bei iOS
- ▶ ein funktionierendes Audiosystem (z. B. Kopfhörer)
- ▶ eine Webcam und/oder ein Mikrofon

Der Fortbildungskurs findet mit freundlicher Unterstützung der Firma GAIA AG statt.

**Mitglied werden & Vorteile genießen**



Alle Informationen zur Mitgliedschaft in der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL unter

[www.akademie-wl.de/akademie/mitgliedschaft](http://www.akademie-wl.de/akademie/mitgliedschaft)



© Filograph - iStock

Änderungen und Irrtümer vorbehalten! Stand: 16.01.2025/bo/brec